



ESPERTO NELLA CONDUZIONE E GESTIONE DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA

Settore ISFOL: 18 - SPETTACOLO SPORT E MASS MEDIA

SubSettore ISFOL: 1803 - Attivita' sportive e ludiche

Codice Profilo: 1803002

Descrizione

E' una professionalità che opera nel settore delle attività sportive. Interviene nelle attività di prevenzione, recupero motorio e funzionale post riabilitativo, sostegno e recupero dell'efficienza fisica e sportiva con finalità di prevenzione primaria e secondaria, correzione degli stili di vita, riarmonizzazione posturale, valutazione funzionale ed ergonomica delle posture incongrue, recupero funzionale non riabilitativo. Fornisce consulenza professionale e insegna i movimenti attivi.

Codice ISFOL (comparto)

1803 - Attivita' sportive e ludiche

Codice ATECO

O92.62 - ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE

Tipologia: Qualifica Professionale

Livello europeo qualifica: V.b

Riferimenti normativi

L. R. 31.08.2000 n. 72; LR. del 9.07. 2003 n.35 ; Progr europeo salute 2003-2008; D.C.R. toscano n. 60/2002.

Obiettivi di competenza e relative aree di sapere (BASE)

	obiettivi competenze	aree di sapere
1	Conoscere ed essere in grado di applicare la normativa relativa alla sicurezza negli ambienti di lavoro: L. 626/94 e successive modifiche ed integrazioni.	Evoluzione della normativa sulla sicurezza in Italia. Documentazione, procedure e responsabilità previste dalla normativa.

Obiettivi di competenza e relative aree di sapere (TECNICO-PROFESSIONALI)

	obiettivi competenze	aree di sapere
1	Essere in grado di predisporre protocolli e linee guida per la promozione ed il mantenimento della salute.	La teoria, la tecnica e la didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, l'età adulta e anziana; la teoria e la metodologia dell'allenamento.
2	Essere in grado di predisporre protocolli per la prevenzione di sovraccarichi e squilibri funzionali in relazione a stili di vita, paramorfismi, patologie congenite e acquisite.	La teoria, la tecnica e la didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattativa in età evolutiva, adulta, anziana e negli sportivi.

3	Saper predisporre protocolli per lo studio ergonomico delle posture lavorative e della vita quotidiana con finalità educative e compensative. Essere in grado di valutare la postura statica e dinamica.	La biomeccanica: teoria, tecnica, didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattativa e didattica della valutazione.
4	Essere in grado di realizzare test, di effettuare l'osservazione diretta e la valutazione funzionale diretta ed indiretta.	La teoria, la tecnica e la didattica della valutazione.
5	Essere in grado di effettuare la personalizzazione delle necessità motorie del soggetto per il raggiungimento della salute.	La teoria, la tecnica e la didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa.
6	Conoscere e saper usare gli indicatori per la valutazione dell'intervento sullo stato di salute collettivo.	Sociologia della salute; igiene.
7	Essere in grado di applicare i protocolli.	Esame della situazione e accertamento che il caso presentato corrisponda a quanto descritto nel protocollo; la soluzione da adottare prevista dal protocollo e le procedure secondo modalità operative ivi indicate.

Obiettivi di competenza e relative aree di sapere (TRASVERSALI)

	obiettivi competenze	aree di sapere
1	Conoscere le interazioni e le dinamiche di gruppo.	La psicologia sociale e delle attività motorie e sportive.
2	Essere in grado di comunicare in modo efficace e lavorare in team.	La comunicazione efficace; elementi di base della comunicazione; la comunicazione paraverbale e non verbale; contesto, contenuto, relazione; analisi del sistema delle aspettative; analisi del contesto del contenuto e delle relazioni.
3	Essere in grado di risolvere i problemi.	Le fasi fondamentali del problem solving, la struttura del processo decisionario; l'individuazione delle priorità e la scelta; lo sviluppo del piano di azione; la verifica dei risultati, la relazione nelle decisioni, la risoluzione personale delle situazioni complesse, la gestione del conflitto psicologico nel processo decisionale; la comunicazione delle decisioni.

Durata minima (ore): 450

Requisiti di ingresso

Titoli di istruzione	Qualifiche professionali conseguite mediante percorso/i formativo/i	Eventuali altri requisiti aggiuntivi rispetto ai titoli di studio/formazione
----------------------	---	--

a)	ISTRUZIONE UNIVERSITARIA: diploma di laurea di 1° livello: Scienze Motorie ed equiparate (Legge n. 136 del 18 giugno 2002). (null)		
----	---	--	--

Sbocchi occupazionali

*Strutture territoriali socio-sanitarie, studi professionali, palestre, strutture sportive, soggetti privati.

Professionalità docente

*Docenti universitari o tecnici esperti del settore.

Attrezzature e sussidi didattici

Note